



Unatoč društvenim promjenama koje se polako događaju oko nas, čini se da se u nama samima one odvijaju nešto sporije

mr. spec. INES DENONA,  
klinički psiholog i  
psihoterapeut, Psi Sano

### Koji su najčešći problemi s kojima se danas parovi susreću?

Parovi koji mi se obraćaju za pomoć dolaze iz različitih razloga. Od neslaganja oko nekih bitnih pitanja u životu do predbacivanja, nedostatka međusobnog poštovanja, uvažavanja i sl. Ukratko, mogli bismo reći da nedostaje kvalitetnija komunikacija kojom bi prenijeli poruke koje doista žele prenijeti svom partneru. Parovi su često opterećeni nekim vlastitim emocijama i frustracijama ili imaju neke nerealizirane potrebe koje u njima stvaraju određenu psihološku napetost... Ako ne prepoznamo kod sebe što je uzrok neke naše emocije te vlastito uzbuđenje preoblikujemo u napad na partnera, za očekivati je da će doći do konflikta i da ćemo oboje

izaći nesretni iz takvog odnosa.

### Koliko su parovi danas otvoreni prema zajedničkoj terapiji, i ako jedan partner ne želi doći, može li se na neki način uvjeriti da im je to zaista potrebno?

Čini mi se da su partnerski odnosi liberalniji i da se teži prema ravnopravnim ulogama, dogovorima, razmjenama mišljenja i sl. Upravo zbog toga kvalitetna komunikacija postaje značajnija komponenta nego u tradicionalnim partnerskim odnosima u kojima je jasno definirana uloga muškarca i žene, što ne ostavlja baš puno prostora za razgovor. No, unatoč tim društvenim promjenama koje se polako događaju oko nas, čini se da se u nama samima odvijaju nešto sporije. Tako parovi ponekad potraže pomoć, a zapravo nisu spremni osvijestiti problem svoje veze, pa kao da traže da to riješi netko drugi, dajući im neki savjet ili "recept" za rješavanje. Nerijetko



## Muškarci kao da sve manje zavode žene. Jesu li se uplašili emancipacije?

Čini mi se da su odnosi između muškaraca i žena pod snažnim utjecajem socijalne okoline i nekog oblika „pomodnog“ ponašanja. Način na koji je moj tata zavodio mamu po mnogočemu je drukčiji od zavođenja koje je postojalo u mojoj mladosti. Ima li to veze s promjenama vezanim uz spolne uloge muškarca i žene? Vjerujem da ima.

” Parovi ponekad potraže pomoć, a zapravo nisu spremni osvijestiti problem, pa kao da traže da to riješi netko drugi

parovi dolaze na terapiju kako bi dokazali svom partneru da su u pravu a da on griješi, očekujući pri tome da terapeut preuzme ulogu suca. Dobra je vijest da za rad na poboljšanju kvalitete partnerskog odnosa nije nužno da oba člana para budu zajedno u terapiji. Često se radi samo s jednim članom, i to ima smisla i daje dobre rezultate.

### Jesu li se promijenile stvari koje danas privlače muškarce i žene?

Današnje generacije izvana izgledaju drukčije, ljudi su slobodniji, ležerniji, otvoreni prema virtualnim oblicima komunikacije, ali i virtualnim oblicima upoznavanja i ulaska u veze. No potrebe nisu drukčije. Partnerski odnosi oduvijek su bili izvor najdubljih emocija čovjeka, privlačnosti, privrženosti, razumijevanja, sigurnosti, topline i ljubavi. Vjerujem da će te najdivnije emocije i dalje ostati živjeti među ljudima.